

Pain, peinture, littérature

Voilà 3 activités liées à des formes d'art qui se rencontrent à Nax, plus exactement au Tea-Room La Promenade jouxtant le magasin d'alimentation local. Trois occasions de consommer sur place, et de prendre le temps de savourer. D'autant que le boulanger Benoît Bes fait de la qualité. Pour preuve, une illustre récompense lui a été remise. Détails.

L'Ordre des Chevaliers du Bon Pain ne pouvait passer à côté. Cette confrérie – qui dispose d'un groupe en Valais – a reconnu la qualité du travail de Benoît Bes. Elle lui a récemment remis titre et promotion en l'introduisant "Chevalier". Le Naxard d'adoption a reçu une médaille, une veste, un vitrail et son diplôme, comme il se doit.

Secret de fabrication

Pour la petite histoire, cette confrérie a pour but de promouvoir le métier de la boulangerie auprès du public, mais égale-

ment de motiver les professionnels à produire «quotidiennement» des pains de qualité. «Le titre de Chevalier ne s'obtient pas facilement, explique Benoît. Il faut au minimum 6 ans d'expérience. Les pains (mi-blancs, seigles, et paysans) sont jugés une fois tous les deux ans par des professionnels de la branche, en activité ou retraités, sur prélèvement à l'improviste. C'est dire qu'il faut être au top chaque jour...»

Concrètement, les pains sont notés d'après des fiches techniques de 1 à 5 sur leur goût et



Benoît Bes et le vitrail de son prix, entouré par la peintre Nadia Waelti et la bibliothécaire Anne-Catherine Biner.

PUBLICITÉ



Boulangerie-Pâtisserie La Promenade

L'artisan du goût

info@lapromenade.ch

www.lapromenade.ch

Horaires semaine

7:00 - 19:00

Horaires week-end

7:00-18:00

fermé dimanche après midi hors saisons

Rue de Maborzet 41 1973 Nax

Centre Adonis

027/203.11.59

leur aspect. «Devenir Chevalier de l'Ordre du Bon Pain est vraiment une fierté, ajoute Benoît. Il n'y en a que 29 en Valais. Le titre est un gage de régularité, de qualité, et de reconnaissance par la profession. Je suis un artisan du pain.» Et d'avouer que sa préférence va à la baguette française, qui fait l'objet d'un petit secret de fabrication avec... du miel. Chut!

Des toiles et des livres

A Nax, comme à St-Martin d'ail- leurs, l'espace de vente marche très bien. Comme l'a confirmé Mme Suzanne Malo propriétaire du Tea-Room. Il y a des pâtisseries aussi, qui attirent la clientèle et qui l'incitent à consommer sur place. L'endroit est vraiment joli et c'est là dans un parfum de gourmandises que Nadia Waelti Beyrison s'est décidée à accrocher ses toiles. Pour cette peintre de la région, mère au foyer dans la trentaine, il s'agit de la première exposition. Elle y présente une douzaine de moyens formats, à des tarifs oscillants entre

200 et 400 francs parfaitement accessibles. «J'ai déjà eu plusieurs ventes, concède-t-elle presque gênée. Et j'ai aussi reçu des commandes.» Pas étonnant. Car ses œuvres – techniques mixtes acryliques avec sable ou matériaux divers – sont très plaisantes à admirer, et il est facile pour les acheteurs d'imaginer ces tableaux chez eux.

A l'étage du Tea-Room La Promenade, un coin lecture attend les visiteurs dégustateurs de pâtisseries. C'est là qu'Anne-Catherine Biner a installé sa petite librairie. «Le concept, c'est prendre, lire, rendre, explique cette femme de lettres. J'aime faire découvrir des livres qu'on n'achèterait pas forcément. Et ici à Nax, ça marche.» Précisons que l'intéressée alimente une rubrique "lus pour vous" et qu'elle s'occupe également d'un site d'actualité littéraire romande, intitulé webliterra... qui cartonne!

Hervé Lochmatter